

# אזרחים ותיקים: כך תתכוננו לחירום

להשאיר את הדרך **למרחב המוגן** פנויה ולסלק מכשולים



להצטייד **במסמכים רפואיים** שמעידים על המצב הרפואי



להכין **סוללות גיבוי** ובמקרה הצורך גם גנרטור למכשירים רפואיים חשמליים



להשאיר **מפתח רזרבי** לבני המשפחה



לשמור על **פעילויות השגרה** ככל שניתן ועל סדר יום מוכר



להימנע **מצפייה מרובה** בטלוויזיה ובמשדרי החדשות



לשמור על **הקשרים החברתיים** עם הסביבה גם בזמן חירום



מומלץ להיות בקשר עם עו"ס אזרחים ותיקים במחלקה לשירותים חברתיים (**מוקד 106**)



למידע וסיוע של עו"ס ניתן להתקשר **למוקד 118** של משרד הרווחה והביטחון החברתי או באתר [did.li/RxNTY](https://did.li/RxNTY)



ניתן להשתתף מרחוק **במפגשי שיח** עם מנחים מקצועיים בפעילויות ובסדנאות בשירות שמפעיל המשרד בכתובת:



[app.uniper-care.com](https://app.uniper-care.com)

משרד הרווחה  
והביטחון החברתי

